まっぷるリンク

無料 電子書籍も読める!

高知

四万十 足摺 室戸

まっぷる

とりはずせる! 特別付録

SA・PA、日帰り温泉情報つき

ドライブ&タウンMAP

ぞくぞくオープン

高知城歴史博物館
坂本龍馬記念館
こうち旅広場

*グルメが集結!
ひろめ市場

*日本最大の市
日曜市

*土佐の名城
高知城

エネルギー爆発!
よさこい祭り

塩で食べる!

わら焼きかつお

絶品
グルメ
特集

幕末維新博

桂浜
四万十川
仁淀川
四国カルスト
檮原
馬路・北川
安芸
龍河洞

武市半平太先生像
坂本龍馬先生像
中岡慎太郎先生像

驚異の絶景
柏島・伊尾木洞

パーフェクトナビ
四万十川

巻頭特集③ 高知のおみやげ

高知に来たらコレを買おっ♪ 高知のおみやげ

※価格は店舗によって異なる場合があります。ご了承ください。
パッケージは店舗によって異なる場合があります。

地元民に愛され続けるご当地グルメから、定番みやげまで大集合。かつおやゆずなど高知の名産をはじめ、ご当地キャラグッズも見逃せない！

高知の名物をCheck!

自然に恵まれた高知県には、地元の新鮮食材を使ったアイデアみやげがいっぱい。人気急上昇中のご当地キャラグッズにも注目。

土左日記 AGIJ
左：(6個入り)540円
右：(15個入り)1080円
銘菓
求肥でこし餡を包み、そぼろをまぶした餅菓子。かわいいピンクのパッケージが新登場！

桐島畑 ジンジャーシロップ(200㎖) 659円 F
無農薬栽培のしょうがと粗糖のみで作る、すっきりとした辛さが特徴。ジンジャーエールやしょうが焼き料理にも使える。

ご当地キャラ しんじょう君のB5ノート 290円 F
2016年ゆるキャラグランプリで優勝した、しんじょう君のノート

かんざし(8個入り) 865円 BGHIJ 銘菓
ほのかにゆずが香る白餡をソフトな生地でくるむ。5個入り以上はかんざし餡がセットに

姫かつお(5本入り) 925円 FG
伝統的な一本釣り漁法で獲れた新鮮な宗田がつおを、直火でじっくりと焼き上げた

フルフルドレッシング(小) 各540円 FH
馬路村特産のゆず皮の粉末。うどんなどにふるとゆずの香りが広がり、おいしさをひき立てる
梅しそと青のりの2種類。土佐清水産のかつお節を使った風味豊かな調味料

ゆずパッパッ 540円 FGIJ

カツオにゃんこマスコット 648円 F ご当地キャラ
人なつっこい表情で人気のご当地キャラのぬいぐるみ

土佐の赤かつおにんにく 565円 FGHI 人気
かつおのうまみはそのままに、にんにくと唐辛子でパンチのある味に。ご飯にもパスタにも合う

田野屋塩三郎プチシューラスク(12枚入り) 1080円 FGIJ
完全天日塩「田野屋塩三郎」の塩を使った塩キャラメルをからめたシューラスク

ご当地キャラ 元気成分 なるまふせん 各410円 F
よさこいの鳴子とだるまを合わせたキャラクター、なるまのふせん

龍馬のブーツ(8枚入り) 540円 EGHIJ 銘菓
龍馬の行動力の象徴、ブーツをかたどったサブレ。土佐ジロー卵を使い、こんがりと焼き上げる

ゆずのぜいたくドレッシング(300㎖) 1220円 J
有機ゆずと紅花オイル、白胡椒でぜいたくに仕上げたドレッシング

南風小夏サンド(8個入り) 1140円 BIJ
柑橘類の一種、小夏のエキスとピール、ホワイトチョコが入ったクリームは香り高く、爽やかな甘さ

鍋焼きラーメン(4人前) 864円 F
須崎の路地裏にあった谷口食堂が元祖と言われるご当地ラーメン。地元に愛される味をお持ち帰り

人気 もち蔵家わらび餅(250g) 680円 J
ぷるぷるでなめらかにとろける食感に感動！

土佐ジロール(1本) 1080円 AIJ
完全放し飼い土佐ジローの卵を使った、ふんわりやわらかで上品な甘さのロールケーキ

「みみ」好きさんにおすすめ！ ぼうしパンのみみ 80円 C

バニラぼうし(バニラクリーム) 140円 C

ミニぼうし(こしあん) 135円 C
ミニサイズのぼうしパンに、それぞれあんことバニラクリームをイン

ミレーサンド(ホワイト) 300円 FGIJ
ミレービスケットにホワイトクリームをサンド

ミレービスケットアイス 194円 FI
トッピングはもちろん、アイスの中にもビスケットが混ぜ込まれている

4連ミレービスケット 各215円～ FGIJ

高知県民ご用達をCheck!

「他県民には聞き慣れないけれど、高知県民なら誰でも知っている」高知県内ではみやげ店はもちろん、メーカーが違えども、ものによってはスーパーやコンビニなどでも手に入る、素朴なおいしさの県民食をピックアップ。

1 ミレー
昭和30年頃に誕生した、高知では最もポピュラーなお菓子のひとつ。油で揚げた小ぶりのビスケットにほんのり塩味がくせになる。味やパッケージも豊富にそろう。

2 ぼうしパン
ふわふわのパン生地とサクサクのカステラ生地、2つの食感が楽しめる。ふんわりとした甘さが昔懐かしい素朴な味わいで、県内外にファンが多い。

ぼうしパン 135円 CF

3 リープル
爽やかな風味とマイルドな甘さでさっぱりとした乳酸飲料。高知県外で販売していないことを知らない県民も多いほどおなじみのソウルドリンク。ゼリーやパンなども展開する。
リープルの味のお菓子があればおもしろい、という高校生のアイデアから生まれた商品

リープルクッキー&キャンディ詰め合わせ 540円 FI

リープル(200㎖) 103円 FG

4 芋けんぴ
高知の愛されおやつとして広く知られる。棒状に切ったさつまいもを油で揚げ、砂糖をからめたベーシックなものをはじめ、新感覚のテイストが次々と登場しており根強い人気を誇る。

ケンピの元祖はコレ！
そもそも、素麺や麩の製法からヒントを得て小麦粉を練って棒状に焼いた郷土菓子を「堅干(ケンピ)」という。芋けんぴはこれを元にしている。

元祖西川屋ケンピ(5袋入り) 540円 EIJ

水車亭 塩けんぴ(200g) 378円 J

チョコがけけんぴミルク(120g) 500円 D
(10～5月までの期間限定)
口どけのよい上質なチョコレートが芋けんぴとマッチする

特撰芋けんぴ(80g) 230円 D

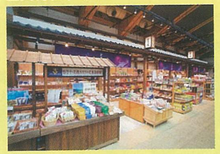
高知龍馬空港

J BIGSUN高知空港ビル直営売店
●ビッグサンこうちくうこうビルちょくえいばいてん
600種類以上の多彩な品ぞろえ
豊かな自然に育まれた高知の食材を使ったグルメみやげをはじめ、銘菓、地酒、伝統工芸品などが勢ぞろい。イベントコーナーでは県内の市町村自慢の品や、季節ごとの商品をラインナップ。
MAP 付録12F-3
088-863-2907
6:10～20:00（ターミナルビル開館時間により変動あり） 休無休 所南国市久枝乙58 高知龍馬空港ターミナルビル2階 交JR高知龍馬空港内 P30分無料（以降30分100円～）

高知駅 I キヨスク高知銘品館
●キヨスクこうちめいひんかん
旅の最後のまとめ買いに便利
高知駅構内にあるおみやげ専門店。高知県内のみやげ品が充実しているのはもちろんのこと、四国の銘菓や名産がずらり。店内では「芋けんぴ」の実演販売も行なっている。
MAP 付録14F-1
088-823-5356
8:00～19:30 休無休 所高知市栄田町2-1-10 JR高知駅構内 交JR高知駅構内 P高知駅駐車場を利用（有料）

H はりま家土佐こい館
●はりまやとさこいかん
京町商店街東入口にあるみやげ店
豊富な品ぞろえが自慢。土佐こい館だけの限定品、満天の星 玉かんざし大福（1個）150円も人気がある。すぐ向かいにも系列店があるので、ぜひ合わせてチェックしよう。
MAP 付録14E-3
088-823-0335
9:30～21:00（日曜は9:00～） 休無休 所高知市はりまや町1-3-1 交JR高知駅から徒歩10分

G こうち旅広場（とさ屋）
●こうちたびひろばとさや
高知県全域の名産品が一堂にそろう
高知駅前のこうち旅広場（→P.13・16）にあるみやげもの屋。県内の幅広いみやげが並ぶほか、アイスクリーム、飲み物なども販売しており、茶屋コーナーで食べることができる。
MAP 付録14E-1
088-879-0185
8:30～18:00 休無休 所高知市北本町2-10-17 交JR高知駅からすぐ P契約駐車場あり



F 土佐せれくとしょっぷてんこす
●とさせれくとしょっぷてんこす
おみやげ探しの強い味方
県内全34市町村の特産品を集めたセレクトショップ。県産食材を使ったお菓子や調味料などのグルメみやげや、雑貨を扱う。カフェを併設しており、観光情報もチェックできる。
MAP 付録14E-3
088-855-5411
9:00～21:00（カフェは11:00～16:00） 休無休 所高知市帯屋町1-11-40 交JR高知駅から徒歩15分

E 西川屋老舗
●にしがわやしにせ
変わらないおいしさのケンピを
小麦粉に砂糖を混ぜて焼き上げた素朴な菓子「ケンピ」は、やさしい甘さと驚くほどの堅さが特徴。梅の酸味と砂糖の甘さが調和し、お茶うけに最適な梅干しは540円から。
MAP 付録13C-2
088-882-1734
9:00～19:00 休無休 所高知市知寄町1-7-2 交とさでん交通知寄町1丁目電停からすぐ P無料

D 芋屋金次郎卸団地店
●いもやきんじろうおろしだんちてん
多彩な芋菓子の専門店
2016年9月に移転オープン。常時7種類以上そろう芋けんぴをメインに、ケーキなどさつまいもを使った商品を展開する。揚げたて芋けんぴが買えるのも店舗ならでは。併設のカフェも人気。
MAP 付録13C-2
088-883-7421
10:00～19:00 休無休 所高知市南久保14-25 交JR高知駅からタクシーで5分 P無料

C リンベル
名物ぼうしパンの発祥はココ
昭和30年頃に初めてぼうしパンを作った永野旭堂本店の直営店。ぼうしパンは定番サイズのほか、特大やミニサイズも。ニコニコパン135円など素朴な味わいのパンが約80種類そろう。
MAP 付録14D-2
088-822-0678
7:00～18:00 休日曜、祝日不定休 所高知市永国寺町1-43 交JR高知駅から徒歩15分 P無料

B 浜幸本店
●はまこうほんてん
創作菓子に定評がある人気店
ホイル焼きの洋風和菓子「かんざし」が有名。朱色のはりまや橋すぐ横にある、黄色の軒が目印。2階と3階には和風カフェはりまや橋があり、街歩きの休憩にもぴったり。
MAP 付録14E-3
088-875-8151
9:00～20:30 休無休 所高知市はりまや町1-1-1 交JR高知駅から徒歩10分 P契約駐車場あり

A 青柳 はりまや橋本店
●あおやぎはりまやばしほんてん
高知ならではの菓子の数々
昭和11（1936）年に創業した和洋菓子店。高知銘菓「土左日記」で知られる。はりまや橋商店街の入口にあり、2階にあるチャフェではパフェをはじめとした抹茶スイーツが楽しめる。
MAP 付録14E-3
088-861-6066
10:00～19:00（チャフェは11:00～17:30） 休不定休 所高知市はりまや町1-4-1 交JR高知駅から徒歩10分 P契約駐車場あり

地元の食文化がいちばんよくわかる所はスーパーマーケット！ 高知ではかつおコーナーが充実しているなど、他地域との違いが発見できるのもおもしろい。ひろめ市場前の「毎日屋」には高知みやげコーナーがある。